

## Ficha de inscripción

Entrega esta ficha en el buzón del AMPA de tu centro escolar o llama al 620 277 293 (de 10:00 a 14:00 h.)

Centro escolar: .....

Nombre y apellidos: .....

Dirección: .....

Teléfonos: .....

E-mail: .....



### INSTRUCCIONES para inscribirse.

#### ¿Cuándo?

Los calendarios (se adjuntan) son acordados con tu AMPA y Centro Escolar. Si te viene mejor puedes acudir a otros centros. Consúltanos en el 010.

#### ¿Dónde?

En tu propio Centro Escolar.

#### ¿Cómo?

Rellena la ficha y entrégala en el AMPA.

#### Marca con una cruz lo que elijas

Preséntate el día y hora que correspondan según el calendario de tu centro.



## Te ofrecemos:

Para familias con hijos a partir de 1º E.S.O. Marca con una X

#### Programa Moneo

Escuela de padres de Prevención Familiar del consumo y abuso de **DROGAS**.

¿Cuánto tiempo? cuatro sesiones de hora y media.

¿Qué aprendemos?

- La posición familiar ante las drogas y primeros consumos.
- Factores de riesgo y protección y estrategias específicas.

#### Talleres del Moneo

Si haces la Escuela puedes elegir uno, dos o los tres talleres de profundización.

¿Cuánto tiempo? Hora y media cada uno. Te llamaremos para hacer un grupo.

Taller 1. Prevenir el consumo de **cannabis**

Taller 2. Conociendo mejor **las drogas**: información sobre sustancias.

Taller 3. Problemas asociados a las **nuevas tecnologías**.

#### Escuela Enseñale a Comer II

Escuela de padres sobre alimentación saludable y situaciones problemáticas.

¿Cuánto tiempo? cuatro sesiones de hora y media.

¿Qué aprendemos? Mitos sobre alimentación y dietas... alimentación saludable y problemas

#### Talleres de Enseñale a comer

Taller 1. Prevención y detección de trastornos de la Conducta Alimentaria (anorexia, bulimia)

Taller 2. Educar para el ejercicio físico.

#### Taller de cocina Padres-Hijos

De cocinitas a cocinillas, se cocinan 2 menús completos que se degustan en grupo.

¿Cuánto tiempo? dos jueves de 18:00 a 20:00 horas hasta mayo.

Si te apuntas te llamaremos con las fechas y para formar un grupo.